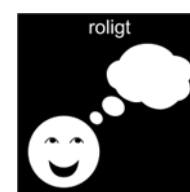
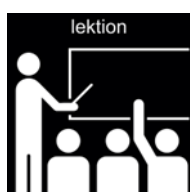
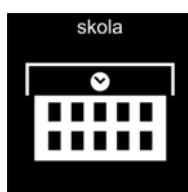


## KOMVUX SOM SÄRSKILD UTBILDNING (LÄRVUX)

Kursutbud 2022/2023



Studera i din egen takt och lär dig mer!



En skolform för dig som fyllt 20 år och har  
inlärningssvårigheter som beror på intellektuell funktionsnedsättning,  
utvecklingsstörning eller förvärvad hjärnskada.

Välkommen!

[www.centrumvux.haninge.se](http://www.centrumvux.haninge.se)

Kul att just du har hittat vår katalog!  
Om du vill studera på Lärvox hör av dig till oss!



Biträdande rektor Håkan  
Kontakta Håkan om du vill veta mer om skolan:  
073 - 032 24 49  
[hakan.lindgren@hanninge.se](mailto:hakan.lindgren@hanninge.se)



Studie- och yrkesvägledare Louise Hardebjer  
Kontakta Louise om du vill börja studera:  
08 606 5008  
Sms: 073 644 3139  
[louise.hardebjer@hanninge.se](mailto:louise.hardebjer@hanninge.se)



Lärare Inga  
08 606 71 89  
Sms: 073 - 040 19 30  
[inga.fedcuk@hanninge.se](mailto:inga.fedcuk@hanninge.se)

Du är alltid välkommen att besöka oss på skolan!

# Innehåll

## Information

Att studera på Lärvox.....3

Din ekonomi när du studerar.....5

## Kurser på grundläggande nivå

□ Individ och samhälle.....6

□ Natur och miljö .....7

□ Språk och kommunikation .....8

Kurser på grundläggande och gymnasial nivå .....9

□ Biologi..... 10

□ Engelska.....11

□ Hem- och konsumentkunskap.....12

□ Matematik.....13

□ Svenska.....14

## Kurser på gymnasial nivå

□ Bild.....15

□ Digital kompetens.....16

□ Fotografisk bild.....17

□ Friluftsliv.....18

□ Hälsa.....19

□ Naturkunskap.....20

□ Trafikantkunskap.....21

## Yrkesinriktade kurser mot:

□ Barn och fritid.....22

□ Hotell och lokalvård.....23

□ Omsorgsservice inom vård.....24

□ Service inom handel.....25

## Nationella yrkespaket

□ Fastighetsskötsel utomhusmiljö.....26

□ Trädgårdsodling.....27

□ Arbete på hunddagis.....28

Ansökan.....29

Ansökningsblankett.....31

## Att studera på Lärvox

Lärvox är en del av CentrumVux i Haninge och erbjuder dig utbildning som utgår från dina förutsättningar.

### Lärvox är för dig som:

- Har fyllt 20 år.
- Har inlärningssvårigheter som beror på intellektuell funktionsnedsättning, utvecklingsstörning eller förvärvad hjärnskada.

### Du kan ansöka till Lärvox om du vill:

- Lära dig mer och få nya kunskaper.
- Klara dig bättre i samhället.
- Klara dig bättre på jobbet.
- Repetera tidigare studier.

### Lärvox har kurser på tre olika nivåer:

- **Grundläggande kurser** motsvarande träningsskolan.
- **Grundläggande kurser** motsvarande grundsärskolan.
- **Gymnasiala kurser** motsvarande gymnasiesärskolans nationella program och individuella inriktningar.

### Yrkesinriktade kurser och nationella yrkespaket på Lärvox:

- Du kan söka yrkesinriktad utbildning för att lättare få ett arbete eller sysselsättning som passar dig, välja enstaka yrkesinriktade kurser eller ett yrkeskurspaket.
- För att medverka till väl underbyggda beslut om studie- eller yrkesval inleder du dina studier med en obligatorisk orienteringskurs (50 verksamhetspoäng, 10 veckor).

## **Studietakt**

- Du kan välja att studera dagtid, kvällstid i skolan eller på distans.
- Undervisningen är planerad mellan en och två timmar, en till tre dagar i veckan. Varje elev har ett individuellt anpassat schema.

## **Hur studerar man?**

- På LärVux sker undervisningen enskilt eller i en liten grupp.
- Tillsammans med en studie- och yrkesvägledaren och din lärare gör du en egen studieplanering utifrån dina behov, tidigare kunskaper och erfarenheter.
- Du börjar dina studier med en introduktion där du får tillfälle att bekanta dig med skolan, läraren och klassrummet. Du kommer också att få träffa några av de andra eleverna som studerar på LärVux.

## **Betyg eller intyg**

- Du får ett intyg eller betyg när du har avslutat en kurs eller delkurs.

## **Extra hjälp**

- Om du i ditt dagliga liv har hjälp/assistans, behöver du ta med det stödet till skolan i samband med dina studier.

## Din ekonomi när du studerar

### Vad kostar det att studera på Lärvox?

- Det kostar ingenting att studera på Lärvox.

### Hur påverkas din ekonomi när du studerar?

- Om du har ersättning från Försäkringskassan är det viktigt att du kontaktar din handläggare och planerar din ekonomi innan du börjar studera på Lärvox.
- Om du inte har bidrag eller ersättning, kan du söka ersättning från Specialpedagogiska skolmyndigheten.
- Prata med vår studie- och yrkesvägledare så hjälper hon dig att svara på frågor om din studieekonomi.

### Om du vill veta mer om ersättning från Specialpedagogiska skolmyndigheten:

- Information om ersättning finns på Specialpedagogiska skolmyndighetens webbsida: [Bidrag för vuxna som får särskild utbildning på komvux](#)
- Du kan också ringa på telefonnummer: 010-473 60 53 eller mejla till: [bvs@spsm.se](mailto:bvs@spsm.se)

## Kurser på grundläggande nivå

Grundläggande kurser på träningsnivå är för dig som tidigare har läst på träningskolan.

### Individ och samhälle



Kurskod: SGRIND7  
Poäng: 1200

#### En kurs för dig som vill lära dig mer om:

- Sverige och världen
- Viktiga livsfrågor och relationer
- Nutidsfrågor och aktuella händelser
- Demokrati och politik
- Yrken och verksamheter i samhället
- Tvätt och städning i hemmet
- Hälsa och hygien
- Måltider och traditioner
- Reklam och information
- Trafikkunskap

## Kurser på grundläggande nivå

### Natur och miljö



Kurskod: SGRNAT7

Poäng: 1200

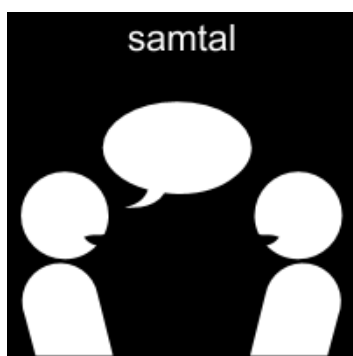
#### En kurs för dig som vill lära dig mer om:

- De fyra räknesätten
- Tid och klockan
- Pengar och betalning
- Djur och växter
- Människokroppen, hälsa och motion
- Tekniska lösningar i vardagen
- Längd och volym
- Säkerhet i naturen



## Kurser på grundläggande nivå

### Språk och kommunikation



Kurskod: SGRSPR7  
Poäng: 1200

#### En kurs för dig som vill lära dig mer om

- ❑ Kommunikation i tal, bilder, tecken, kroppsspråk och gester
- ❑ Läsa och skriva enkla ord och texter
- ❑ Använda program på dator och surfplatta
- ❑ Engelska i till exempel musik och filmer
- ❑ Information i vardagen och olika medier

## Kurser på grundläggande och gymnasial nivå

- Kurser på grundläggande nivå motsvarar grundsärskola.
- Kurser på gymnasial nivå motsvarar gymnasiesärskolans nationella program och individuella inriktningar.
- Alla kurser på gymnasial nivå hittar du på Skolverkets hemsida:  
<https://www.skolverket.se>
- Du kan söka till en eller flera kurser och välja till exempel svenska, matematik, engelska eller hem- och konsumentkunskap.
- Om du har ett annat modersmål än svenska finns det möjlighet att läsa SFI eller svenska som andraspråk.

## Kurser på grundläggande och gymnasial nivå

Här kommer några exempel på kurser som vi har och vad vi gör i kursen på grundläggande och gymnasial nivå

### Biologi



#### Grundläggande nivå:

Kurskod: SGRBIO7

Poäng: 150

#### Gymnasial nivå:

#### Biologi – naturbruk

Kurskod: BIABIO5

Poäng: 100

#### Det här kommer vi att arbeta med:

- Jämföra och prata om mönster och system i naturen.
- Jämföra och prata om kopplingar mellan livsstil, miljö och hälsa.
- Genomföra undersökningar i biologi.
- Hitta, fundera och prata om information från olika källor.
- Använda ämnesspecifika ord, begrepp och symboler.
- Djur, växter och mikroorganismer i naturen.
- Förståelse för sambanden i naturen.

## Kurser på grundläggande och gymnasial nivå

### Engelska



#### **Grundläggande nivå:**

Kurskod: SGRENG7

Poäng: 450

#### **Gymnasial nivå:**

##### **Engelska 1**

Kurskod: ENSENG51

Poäng: 100

#### **Det här kommer vi att arbeta med:**

- Prata engelska.
- Lyssna och förstå engelska.
- Läs engelska texter.
- Skriva olika sorters texter.
- Lära dig mer om livet i länder där de talar engelska.
- Skapa presentationer.

## Kurser på grundläggande och gymnasial nivå

### Hem- och konsumentkunskap



#### Grundläggande nivå:

Kurskod: SGRHEM7

Poäng: 350

#### Gymnasial nivå:

#### Hem- och konsumentkunskap 1

Kurskod: HEOHEM51

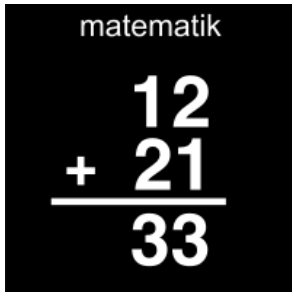
Poäng: 100

#### Det här kommer vi att arbeta med:

- Planera måltider
- Matens betydelse för hälsan
- Hur din ekonomi och miljö påverkas av vad du väljer att köpa
- Att handla i butik och att handla på internet
- Hygien och rengöring av bostaden
- Tvätt och skötsel av kläder
- Inkomster och utgifter
- Din rätt som konsument
- Försäkringar och deras betydelse

## Kurser på grundläggande och gymnasial nivå

### Matematik



#### Grundläggande nivå:

Kurskod: SGRMAT7

Poäng: 600

#### Gymnasial nivå:

##### Matematik 1

Kurskod: MAMMAT51

Poäng: 100

#### Det här kommer vi att arbeta med:

- Tid och pengar
- Använda olika räknesätt
- Använda miniräknare, dator och surfplatta
- Lösa matematiska problem i vardagen
- Geometriska begrepp
- Matematiska enheter
- Statistik

## Kurser på grundläggande och gymnasial nivå

### Svenska



#### **Grundläggande nivå:**

Kurskod: SGRSVE7

Poäng: 1000

#### **Gymnasial nivå:**

**Svenska 1**

Kurskod: SVBSVE51

Poäng: 200

#### **Det här kommer vi att arbeta med:**

- Tala och samtala i olika sammanhang
- Läsa, förstå och fundera över olika texter
- Litteratur, bilder, film, teater, drama och andra medier
- Använda dator för att skriva
- Söka information i olika medier och källor

## Kurser på gymnasial nivå

Här kommer några exempel på kurser vad vi studerar i kursen på gymnasial nivå.

### Bild



#### Bild 1

Kurskod: BIBBIL51

Poäng:100

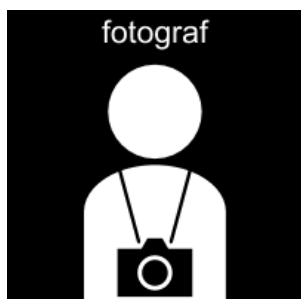
#### Det här kommer vi att arbeta med:

- Måla och rita på olika sätt
- Olika typer av bilder, till exempel akvareller och fotografiska bilder
- Tolkning av bilders budskap
- Vad färger och former i konst kan göra för hur vi förstår bilden
- Prata och titta på hur en bild användas i reklam eller konst



## Kurser på gymnasial nivå

### Fotografisk bild



#### Fotografisk bild 1

Kurskod: FOAFOT51

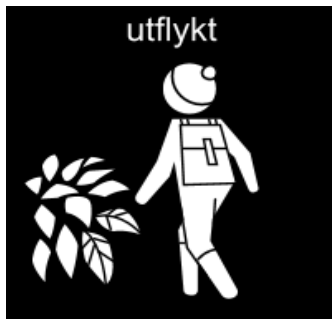
Poäng:100

#### Det här kommer vi att arbeta med:

- ❑ Olika typer av fotografiska bilder
- ❑ Fotografiska bildens budskap
- ❑ Sambandet mellan bild och text
- ❑ Den fotografiska bildens estetiska uttrycksmedel, till exempel komposition, ljussättning och kontrast
- ❑ Kamerateknik i samband med olika typer av motivval
- ❑ Programvaror för att behandla bilder digitalt
- ❑ Kopiering, bildredigering och olika sätt för bildvisning

## Kurser på gymnasial nivå

### Friluftsliv



Kurskod: FROFRI5

Poäng:100

#### Det här kommer vi att arbeta med:

- ❑ Friluftaktiviteter för olika åldrar
- ❑ Allemansrätten
- ❑ Göra upp eld, laga mat i naturen
- ❑ Friluftslivets betydelse för hälsa och välbefinnande
- ❑ Utrustning för olika friluftaktiviteter, till exempel för fiske
- ❑ Vandring i naturen
- ❑ Säkerhet i samband med friluftaktiviteter

## Kurser på gymnasial nivå

### Hälsa



#### Hälsa 1

Kurskod: HASHAL51

Poäng:100

#### Det här kommer vi att arbeta med:

- Exempel på goda livsvillkor, livsmiljö och levnadsvanor
- Hälsorelaterade levnadsvanor
- Maten och måltidens betydelse för hälsa och välbefinnande
- Betydelsen av fysisk aktivitet och vila för människors hälsa
- Sömn och hälsa
- Relationer och dess betydelse för hälsa och välbefinnande
- Taktil beröring, fysiologiska och psykologiska effekter.
- Olika aktiviteter till exempel promenader, lekar och naturupplevelser
- Ergonomi, säkerhet och arbetsmiljö

## Kurser på gymnasial nivå

### Trafikkunskap



Kurskod: SALTRA5

Poäng:100

#### Det här kommer vi att arbeta med:

- ❑ Olika trafikmiljöer och trafiksituationer
- ❑ Vanliga trafikregler för fotgängare, cyklister och förare av motorfordon
- ❑ Behörigheter som krävs för att framföra motorfordon
- ❑ Risker i trafiken
- ❑ Trafikens påverkan på miljön

## Kurser på gymnasial nivå

### Digital kompetens



Kurskod: INMDIG5

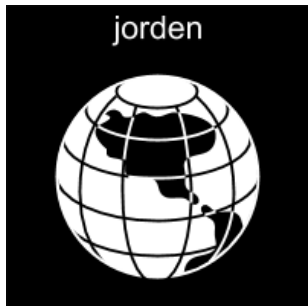
Poäng:100

#### Det här kommer vi att arbeta med:

- Hur samhället har utvecklats genom att vi har internet
- Hur man använder datorer, surfplattor och mobiltelefoner.
- Program för kommunikation, text och bildbehandling
- Tjänster såsom bank, deklarations- och molntjänster samt sociala medier
- Tekniska begrepp inom ämnet, till exempel e-legitimation, profilbild, inloggningsuppgifter och malldokument
- Sökning, hantering och kritisk granskning av information på internet
- Datasäkerhet
- Etik och sekretess i samband med digital kommunikation

## Kurser på gymnasial nivå

### Naturkunskap



#### Naturkunskap 1

Kurskod: NANNAT51

Poäng:100

#### Det här kommer vi att arbeta med:

- Växter, djur och sambanden mellan organismerna och miljön
- Människans beroende av, och påverkan på, naturen.
- Energikällor, energianvändning och klimatpåverkan
- Människokroppens uppbyggnad och funktion
- Människors sexualitet, relationer och sexuella hälsa

# Yrkesinriktade kurser

## Barn och fritid

- Barn- och fritidsutbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta med barn inom förskola eller fritids- och föreningsliv.
- En del av teorin läser du tillsammans med elever som läser yrkeskurspaketet för barnskötare på Centrum Vux, andra delar av teorin läser du på Lärvox.



### Kurser som kommer du att studera:

#### Period 1

- Orienteringskurs SGYORI61A 50 p
- Människan MNNMAN5 100 p
- Service och bemötande 1 SECSE51 100 p
- Samhällskunskap – arbetslivets villkor SALARB5 100 p

#### Period 2

- Barnet i förskolan 1 BARBAR51 100 p
- Människokroppen MAPMAN5 100 p

#### Period 3

- Bild 1 BIBBIL51 100 p
- Fritid och friskvård 1 FROFRT51 100 p

#### Period 4

- Hälsa 1 HASHAL51 100 p
- Barnet i förskolan 2 BARBAR52 100 p
- Skapande verksamhet i förskolan BARSKA5 100 p

## Yrkesinriktade kurser

### Hotell och lokalvård

- Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta inom området städning och service i lokaler och på arbetsplatser.
- Kurserna ger dig kunskaper för arbete med produkter och utrustning för rengöring samt underhåll inom hotell och andra lokaler.



#### Kurser som du studerar:

##### Period 1

- Orienteringskurs SGYORI61A 50 p
- Lokalvård 1 LOKLOK51 100 p
- Hotell HOEHOT5 100 p
- Våningsservice 1 HOEVAN51 100 p

##### Period 2

- Lokalvård 2 LOKLOK52 100 p
- Service och bemötande 1 SECSER51 100 p
- Våningsservice 2 HOEVAN52 100 p

##### Period 3

- Service och bemötande 2 SECSER52 100 p
- Samhällskunskap – arbetslivets villkor SALARB5 100 p



# Yrkesinriktade kurser

## Omsorgsservice inom vård

- Omsorgsservice inom vårdutbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta inom friskvård och äldreomsorg.
- En del av teorin läser du tillsammans med elever som studerar yrkeskurspaketet för undersköterska och personlig assistent på Centrum Vux, andra delar av teorin läser du på Lärvox.



### Kurser som du studerar:

#### Period 1

- Orienteringskurs SGYORI61A 50 p
- Människan MNMAN5 100 p
- Vård och omsorg 1 VARVAR51 200 p
- Hälsa 1 HASHAL51 100 p

#### Period 2

- Hälsa 2 HASHAL52 100 p
- Människokroppen MAPMAN5 100 p
- Lokalvård 1 LOKLOK51 100 p

#### Period 3

- Vård och omsorg 2 VARVAR52 100 p
- Vård och omsorg 3 VARVAR53 100 p
- Lokalvård 2 LOKLOK52 100 p

#### Period 4

- Service och bemötande 1 SECSE51 100 p
- Fritid och friskvård 1 FROFRT51 100 p
- Service och bemötande 2 SECSE52 100 p

# Yrkesinriktade kurser

## Service inom handel

- Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att arbeta inom området handel.
- En del av teorin läser du tillsammans med elever som studerar yrkeskurspaketet för Företagande/Ekonomi- och löneadministratör på Centrum Vux, andra delar av teorin läser du på Lärvox.



### Kurser som du studerar:

#### Period 1

- |                                   |           |       |
|-----------------------------------|-----------|-------|
| □ Orienteringskurs                | SGYORI61A | 50 p  |
| □ Information och kommunikation 1 | INMINF51  | 100 p |
| □ Handel 1                        | HADHAN51  | 100 p |
| □ Service och bemötande 1         | SECSE51   | 100 p |

#### Period 2

- |                           |          |       |
|---------------------------|----------|-------|
| □ Handel 2                | HADHAN52 | 100 p |
| □ Praktisk marknadsföring | HADPRA5  | 100 p |
| □ Inköp och logistik      | INPINK51 | 100 p |

#### Period 3

- |                        |          |       |
|------------------------|----------|-------|
| □ Mat och butik 1      | LISMAT51 | 100 p |
| □ Lager och terminal 1 | LAELAG51 | 100 p |

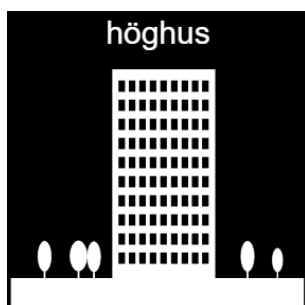
#### Period 4

- |  |          |       |
|--|----------|-------|
| □ Samhällskunskap – arbetslivets villkor | SALARB5  | 100 p |
| □ Administration 1                       | ADIADM51 | 100 p |

## Nationella yrkeskurser

- Här hittar du sammanhållna yrkesutbildningar, så kallade yrkespaket, på gymnasial nivå.
- Dessa yrkesutbildningar kan fungera som påbyggnadsbara utbildningspaket, som steg för steg kan leda till fördjupad kompetens inom ett yrkesområde.
- Syftet med yrkespaketet är att stärka möjligheterna att ta dig in på arbetsmarknaden.

### Fastighetsskötsel utomhusmiljö



Kurskod: FAYABN

Poäng:400 p

Bas

#### Kurser som du studerar:

- |                           |          |       |
|---------------------------|----------|-------|
| □ Material och verktyg 1  | MAVMAT51 | 100 p |
| □ Skötsel av utemiljöer 1 | SKESKO51 | 100 p |
| □ Växtkunskap 1           | VAXVAX51 | 100 p |
| □ Service och bemötande 1 | SECSER51 | 100 p |

Alternativa kurser för utbyggnad, fördjupning eller ersättning av kurser i förslaget ovan:

- |                               |          |       |
|-------------------------------|----------|-------|
| □ Återvinning och kretslopp 1 | NANATE51 | 100 p |
| □ Återvinning och kretslopp 2 | NANATE52 | 100 p |

## Nationella yrkeskurser

### Trädgårdsodling



Kurskod: SKYACN

Poäng: 300 p

Bas

#### Kurser som du studerar:

- |  |          |       |
|--|----------|-------|
| <input type="checkbox"/> Odling på friland 1     | TROFRI51 | 100 p |
| <input type="checkbox"/> Trädgårdsodling – grund | TROTRO5  | 100 p |
| <input type="checkbox"/> Växtkunskap 1           | VAXVAX51 | 100 p |

### Trädgårdsodling



Kurskod: SKYADN

Poäng: 400 p

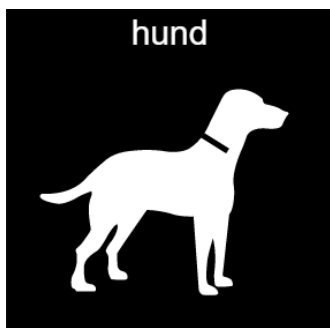
Fördjupningspaket

#### Kurser som du studerar:

- |  |          |       |
|--|----------|-------|
| <input type="checkbox"/> Växtkunskap 2       | VAXVAX52 | 100 p |
| <input type="checkbox"/> Odling i växthus 1  | TROODL51 | 100 p |
| <input type="checkbox"/> Odling i växthus 2  | TROODL52 | 100 p |
| <input type="checkbox"/> Odling på friland 2 | TROFRI52 | 100 p |

## Nationella yrkeskurser

### Arbete på hunddagis



Kurskod: SKYAEN

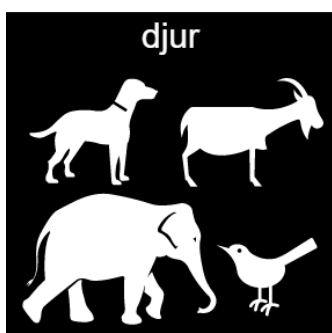
Poäng: 300 p

Bas

#### Kurser som du studerar:

- |  |          |       |
|--|----------|-------|
| <input type="checkbox"/> Service och bemötande 1 | SECSER51 | 100 p |
| <input type="checkbox"/> Sällskapsdjur 1         | SAKSAL51 | 100 p |
| <input type="checkbox"/> Sällskapsdjur 2         | SAKSAL52 | 100 p |

### Arbete på hunddagis



Kurskod: SKYAFN

Poäng: 300 p

Fördjupningspaket

#### Kurser som du studerar:

- |  |           |       |
|--|-----------|-------|
| <input type="checkbox"/> Service och bemötande 2       | SECSER52  | 100 p |
| <input type="checkbox"/> Djurens biologi               | BIADJU5   | 100 p |
| <input type="checkbox"/> Sällskapsdjur – specialområde | SAKSAL50S | 100 p |

## Ansökan till Lärvox

**Du ansöker till komvux som särskild utbildning (Lärvox) genom att:**

- **Fylla i och skicka in ansökningsblanketten** som finns i katalogen eller på hemsidan:  
<https://centrumvux.haninge.se/utbildningar-och-kurser/sarskild-utbildning-for-vuxna/>

Du kan också mejla din ansökan till [larvox@haninge.se](mailto:larvox@haninge.se) eller skicka med post till:

Centrum Vux  
Komvux som särskilt utbildning  
Marinens väg 30, pl. 5  
136 81 Haninge

- **Besöka oss på CentrumVux/Lärvox:**

Mejla till studie- och yrkesvägledare för att boka tid för ett besök. Tillsammans med studie- och yrkesvägledaren planerar du dina studier och fyller i en ansökan.

Kontakta Lärvox studie- och yrkesvägledare Louise Hardebjer:

**Telefonnumret:** 08 606 5008

**Sms:** 073 644 3139

**Mejl:** [louise.hardebjer@haninge.se](mailto:louise.hardebjer@haninge.se)

**Du kan studera på Lärvox i Haninge om du bor i en annan kommun.**

Om du vill läsa kurser hos oss fyll i ansökningsblanketten och skicka den till Centrum Vux i Haninge.

**Ansökningsperioder:**

Sökperioden till Lärvox i Haninge är kontinuerlig.

